

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>OBIETTIVI DISCIPLINARI</b> | <p>TEORIA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fondamenti della pallacanestro</li><li>- Analisi di situazioni di gioco in funzione dei fondamenti</li><li>- Principi difensivi</li><li>- Il posizionamento difensivo</li><li>- Lo smarrimento</li><li>- Le collaborazioni semplici</li><li>- Dai e Vai</li><li>- Dai e Cambia</li><li>- Penetro e scarico</li><li>- Analisi di situazioni di gioco in funzione delle collaborazioni semplici</li></ul> <p>PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fondamentali individuali di attacco, semplici e combinati</li><li>- Fondamentali individuali di difesa</li><li>- Posizionamento difensivo</li><li>- 1c1</li><li>- Sviluppo in campo di situazioni 3c3 e 4c4 con le collaborazioni semplici</li></ul> |
|-------------------------------|---|

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Metologie</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lezioni pratiche svoltenegli spazi dedicati attraverso attività codificate e non.</li><li>• Parte ludica della materia con i giochi sportivi dove è stato approfondito il concetto di agonismo.</li><li>• Approfondimenti di carattere teorico.</li></ul> |
|------------------|---|

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Strumenti</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• campo di pallacanestro</li><li>• video</li><li>• dispense</li></ul> |
|------------------|---|

#### **MODALITÀ DI VERIFICA**

- La verifica dei livelli di conoscenza, competenza e capacità raggiunti dagli alunni è avvenuta utilizzando prove orali, scritte e attraverso l'osservazione nelle lezioni pratiche.