

Prof. Paolo Caradonna Materia Discipline sportive: pallacanestro	Classe 3a sportivo Anno Scolastico 2023-2024
---	---

OBIETTIVI DISCIPLINARI	<p>TEORIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fondamenti della pallacanestro - Analisi di situazioni di gioco in funzione dei fondamenti - Principi difensivi - Il posizionamento difensivo - Lo smarrimento - Le collaborazioni semplici - Dai e Vai - Dai e Cambia - Penetro e scarico - Analisi di situazioni di gioco in funzione delle collaborazioni semplici <p>PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fondamentali individuali di attacco, semplici e combinati - Fondamentali individuali di difesa - Posizionamento difensivo - 1c1 - Sviluppo in campo di situazioni 3c3 e 4c4 con le collaborazioni semplici
-------------------------------	--

Metologie	<ul style="list-style-type: none"> • Lezioni pratiche svoltenegli spazi dedicati attraverso attività codificate e non. • Parte ludica della materia con i giochi sportivi dove è stato approfondito il concetto di agonismo. • Approfondimenti di carattere teorico.
------------------	---

Strumenti	<ul style="list-style-type: none"> • campo di pallacanestro • video • dispense
------------------	---

MODALITÀ DI VERIFICA
<ul style="list-style-type: none"> • La verifica dei livelli di conoscenza, competenza e capacità raggiunti dagli alunni è avvenuta utilizzando prove orali, scritte e attraverso l'osservazione nelle lezioni pratiche.