

Prof. Paolo Caradonna Materia Discipline sportive: scherma	Classe 2a sportivo Anno Scolastico 2023-2024
---	---

OBIETTIVI DISCIPLINARI	<p>TEORIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Definizione della disciplina sportiva della scherma; - Similitudini e differenze delle tre armi: FIORETTO, SCIABOLA e SPADA - Struttura delle differenti armi - Modi di impugnare le armi - Azioni di offesa e difesa - Posizioni di pugno - Posizioni, movimenti e atteggiamenti - Bersagli, inviti e legamenti - Parate semplice e passaggio da una all'altra - Colpo, colpo doppio e rimesse - Regolamento e arbitraggio <p>PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saper effettuare azioni schermistiche studiate - Esercizi di flessione-estensione ed esercitazioni pratiche sulla corretta esecuzione delle parate
-------------------------------	--

Metologie	<ul style="list-style-type: none"> • Lezioni pratiche svolte negli spazi dedicati attraverso attività codificate e non. • Parte ludica della materia con i giochi sportivi dove è stato approfondito il concetto di agonismo. • Approfondimenti di carattere teorico.
------------------	--

Strumenti	<ul style="list-style-type: none"> • Palestra e campo all'aperto • video • dispense
------------------	--

MODALITÀ DI VERIFICA
<ul style="list-style-type: none"> • La verifica dei livelli di conoscenza, competenza e capacità raggiunti dagli alunni è avvenuta utilizzando prove orali e attraverso l'osservazione nelle lezioni pratiche.